

PREVÁDZKOVÝ PORIADOK

Plavecká škola Nereus, spol. s r.o. (ďalej PŠ) organizuje plaveckú výučbu formou platených telovýchovných služieb. O tejto činnosti rozhoduje vedenie PŠ, ktoré zodpovedá za bezpečnosť účastníkov výučby, za metodické postupy a výsledky výučby.

V roku 2011 plánuje PŠ pokračovať v spolupráci s jednotlivými materskými, základnými a strednými školami v okrese Žilina s cieľom realizovať komplexný a dlhodobý program odstraňovania plaveckej negramotnosti.

Organizácia výučby

Plavecká výučba prebieha na Mestskej krytej plavárni v Žiline počas celého školského roka v čase od 8.00 do 15.00 h.

PŠ vypracuje na základe objednávky školy harmonogram plaveckej výučby. S harmonogramom včas oboznámi všetky školy, s ktorými bude spolupracovať a ktoré budú zaradené do riadeného plaveckého výcviku.

Plavecký kurz sprostredkuje žiakom a ich rodičom vedenie školy, prípadne triedni učiteľia, v súlade s vyššie spomenutým harmonogramom.

Obsah výučby

Výučba zahŕňa **predplaveckú prípravu**, ktorá deťom vstupuje základné plavecké návyky, ktoré sú nevyhnutné pre bezchybné zvládnutie výučby plávania. Cieľom je zvládnuť základné plavecké zručnosti (potápanie, výdych do vody, vznášanie a splývanie, skoky). Každý žiak dostane svoje vysvedčenie. I keď sa výučba koná „v hlbokjej vode“, sú aj najmenšie deti schopné robiť výrazné pokroky.

Na predplaveckú prípravu nadväzuje **základný plavecký výcvik**, kde sa už nacvičujú prvky jednotlivých plaveckých spôsobov s cieľom zaplávať určitú vzdialenosť. Ďalšie pokračovanie je možné v **zdokonaľovaní plaveckom kurze** a ďalej v oddiele plávania, kde sa môžu deti venovať plávaniu podľa záujmu, od kondičného po závodné až do dospelosti.

Odborné zabezpečenie plaveckého výcviku

Plavecký kurz vedú pracovníci PŠ s kvalifikáciou trénera plávania, prípadne absolventi školenia plaveckých inštruktorov.

Bezpečnosť a ochrana zdravia žiakov pri plaveckom výcviku

Za bezpečnosť a zdravie žiakov počas plaveckého kurzu zodpovedajú tí, ktorí ho vedú t.j. pracovníci PŠ. Za bezpečnosť žiakov do doby ich odovzdania pracovníkom PŠ povereným vedením plaveckej výučby zodpovedajú pedagogickí pracovníci, ktorí žiakov na plavecký výcvik sprevádzajú.

Zodpovednosť a dozor sprevádzajúcich učiteľov pri realizovaní plaveckej výučby sa riadi osobitným predpisom (Dohoda o zaistení plaveckej výučby). Všetci účastníci kurzu sú prostredníctvom PŠ Nereus poistení proti úrazu s trvalými následkami v poisťovni Allianz – Slovenská poisťovňa a.s.

Postup pri úraze

Ak dôjde k úrazu postupuje inštruktor plávania podľa zásad prvej pomoci, v naliehavých prípadoch privolá okamžite lekársku pomoc. Ďalej inštruktor zaistí registráciu a evidenciu udalosti v knihe úrazov v kancelárii PŠ. O úraze bezodkladne informuje sprevádzajúceho pedagóga, v prípade potreby spolu s ním informuje rodičov žiaka alebo zákonného zástupcu. Vedenie PŠ zabezpečí opatrenia, aby zabránila ďalším úrazom v rovnakých alebo podobných situáciách.

Podmienky pre zaradenie do kurzov

Jednotlivci sa zaradia do kurzov na základe vyplnenej prihlášky, ktorú predkladá PŠ a po zaplatení kurzovného. Žiaci zúčastňujúci sa plaveckej výučby sú zdravotne spôsobilí, čo potvrdzuje rodič alebo zákonný zástupca v záväznej prihláške.

Náhrady za vymeškané lekcie

- Nahrádzať sa môžu len tie lekcie, ktoré boli včas a riadne ospravedlnené.
- Po začatí kurzu sa peniaze nevracajú ani neprevádzajú do prípadného ďalšieho kurzu. Každú riadne ospravedlnenú lekciiu je možné po dohovore nahradiť a to najneskôr do 6 mesiacov od dňa, kedy sa konala ospravedlnená lekcii. Po uplynutí tejto doby nárok na náhradu zaniká.
- Ospravedlniť je možné dieťa vždy dopredu, predchádzajúci deň pred plánovanou lekciiu. Ak bola lekcii ospravedlnená neskôr, právo na náhradu zaniká a lekcii prepadá. Ospravedlňovať je možné telefonicky, SMS, mailom (tel. 041 5002880, mobil 0911 393555, plaveckaskola@nereus.sk), prípadne osobne v kancelárii plaveckej školy na prvom poschodí Mestskej krytej plavárne v Žiline. Mailom, SMS alebo zanechaním hlasovej správy je možné ospravedlniť sa aj v nedeľu. V ospravedlnení je potrebné uviesť meno dieťaťa, školu, deň a hodinu kurzu.
- Náhrada za náhradu nie je možná. V prípade, že dohodnutá náhradná lekcii nebola absolvovaná považuje sa za využitú.
- Plánovanú absenciu (dovolenka) je možné si nahradiť aj dopredu.
- Termín náhrad za riadne ospravedlnené lekcie si rodičia dojednávajú telefonicky, mailom alebo osobne v kancelárii plaveckej školy (nie prostredníctvom učiteľa dieťaťa, respektíve školy).
- Náhradnej lekcii je možné sa zúčastniť len po jej prechádzajúcom objednaní.
- V prípade odmietnutia ponuky maximálne dvoch náhradných termínov, nárok na čerpanie náhrady prepadá.
- Náhradné lekcie sú službou plaveckej školy, nie však jej povinnosťou. V prípade nesplnenia uvedených podmienok nevzniká právny nárok na výber náhradných lekcii alebo na vrátenie peňazí za neabsolvovanú lekciiu.

Vrátenie kurzovného, storno podmienky

- Zaplatené celé kurzovné je možné vrátiť v plnej výške len vtedy, ak o jeho vrátenie požiadate do 3 dní pred zahájením prvej lekcii. Celú čiastku je možné prípadne previesť aj na iný kurz.
- Pri ukončení kurzu po prvej lekcii má účastník kurzu nárok na vrátenie 60 % z celej čiastky kurzovného, zvyšných 40 % je výška storno poplatku za nedodržanie dohodnutých podmienok kurzu.
- V prípade ukončenia kurzu kedykoľvek neskôr stráca účastník kurzu nárok na vrátenie kurzovného.
- O vrátenie kurzovného je možné mimoriadne požiadať len v prípadoch závažného dlhodobého ochorenia, v prípade úrazu účastníka či z iných závažných dôvodov, vždy však len na základe predloženej lekárskej správy či inej odpovedajúcej dokumentácie. Žiadosť musí byť podaná písomne (je to možné aj elektronicky) a adresovaná vedeniu plaveckej školy.
- Kurzovné za vymeškané hodiny sa nevracia, ani sa nepresúva do ďalších kurzov. Vymeškané hodiny je možné po dohovore nahradiť v náhradných termínoch. Viac pozri v časti „Náhrady za vymeškané lekcie“.
- V prípade zrušenia lekcii zo strany plaveckej školy (technické príčiny, choroba) bude účastníkom kurzu automaticky ponúknutá náhradná lekcii.
- V prípade zrušenia kurzu zo strany plaveckej školy má účastník kurzu nárok na vrátenie pomernej čiastky kurzovného podľa uskutočnených lekcii, prípadne na náhradný kurz.
- Zaplatením kurzu a svojim podpisom, resp. podpisom zákonného zástupcu účastník kurzu potvrdzuje, že sa zoznámil s uvedenými podmienkami a bude sa nimi riadiť.
- Porušenie prevádzkového poriadku môže byť dôvodom na vylúčenie účastníka z kurzu bez nároku na vrátenie kurzovného.

Dĺžka výučbovej jednotky/lekcie

Dĺžka vyučovacej hodiny sa stanovuje so zreteľom na teplotu vody, vzduchu a fyzickú zdatnosť žiakov. Spravidla trvá 45 min. + 10 min. na osprchovanie a prezlečenie.

Vstup do šatne je 10 minút pred začiatkom výučby.

Metodické riadenie

PŠ realizuje výučbu v súlade s platnými učebnými osnovami telesnej výchovy pre ZŠ a SŠ doplnenými o najnovšie poznatky v oblasti metodiky plaveckej výučby.

Žiaci sú delení pri plaveckej výučbe do družstiev, u neplavcov maximálne 10, u plavcov max. 12 žiakov v skupine. Inštruktori rešpektujú vzhľadom k náročnosti plaveckej výučby zásadu primeranosti, ktorá zodpovedá fyzickej a psychickej vyspelosti detí.

Zabezpečenie výučby

PŠ Nereus má k dispozícii tieto základné podmienky na realizáciu kurzov:

- a) bazén v Mestskej krytej plavárni s ohrievanou vodou (teplota 27° C),
- b) plavecké vyučovacie pomôcky (plavecké dosky, nadľahčovacie pásy a krúžky, bazénové žinenky, tyče, predmety na lovenie, lopty, atď.),
- c) cvičiteľ s deťmi pracuje v opticky ohraničenom priestore, ktorý je oddelený dráhou,
- d) počet detí v družstve na jedného cvičiteľa:
 - neplavci 8 – 10
 - plavci 10 - 12

Hodnotenie

PŠ vedie komplexnú dokumentáciu plaveckej výučby spolu so záverečným hodnotením, ktoré postúpi vedeniu každej školy zaradenej do plaveckej výučby.

Kurzovné

Stanoví PŠ Nereus, spol. s r.o. podľa kalkulovanej ceny.

V cene je zahrnuté:

- vstup do bazéna a prenájom vyhradenej časti bazéna
- odmena inštruktorom plávania
- zapožičanie plaveckých pomôcok
- poistenie
- mokré vysvedčenie s fotografiou
- CD s fotografiami z plaveckého kurzu pre potreby školy (web, nástenka...)
- informačné a propagačné materiály plaveckej školy

Organizačné, bezpečnostné a hygienické informácie

1. Všetci účastníci kurzu sa riadia týmto prevádzkovým predpisom ako aj prevádzkovým poriadkom Mestskej krytej plavárne.
2. Žiaci so sprevádzajúcim pedagogickým dozorom vstupujú do priestoru šatní najskôr 10 minút pred začiatkom výučby. Po prezlečení odchádzajú deti k bazénu spoločne v sprievode inštruktora plávania. Pred vstupom do vody je každý účastník kurzu povinný sa osprchovať. Po ukončení výučby odchádzajú deti spoločne v sprievode inštruktora plávania do sprchy, sušiarne a šatne, kde ich odovzdá sprevádzajúcemu pedagogickému dozoru školy. Do šatne nevstupujú mokří, ale riadne osušení.
3. Veci, ktoré odporúčame deťom k výučbe: plavky, uterák, hygienické potreby, šľapky a plavecká čiapka (v prípade dlhých vlasov). **Deti by nemali so sebou nosiť cenné veci (hodinky, zlaté retiazky, prstene, náušnice, mobilný telefón a pod.). Za ich prípadnú stratu PŠ Nereus neručí!**
4. Dieťa je zaradené na základe absolvovaného vstupného testu do príslušného stupňa výučby, ktorý zohľadňuje úroveň jeho plaveckých zručností a schopností. Prípadný presun do výkonnostnej inej skupiny počas kurzu sa uskutoční na základe dosahovaných výsledkov počas výučby a na základe odporúčania zodpovedného inštruktora plávania.

5. Informácie o priebehu a výsledkoch plaveckej výučby dieťaťa je možné získať od inštruktora danej skupiny v kurze po ukončení výukovej hodiny.
6. **Správanie žiakov:**
- účastník plaveckej výučby musí byť zdravotne spôsobilý, počas výučby nemá dlhé nechty, dlhé vlasy má zopnuté, prípadne nosí kúpaciu čiapku,
 - žiak sa pri plaveckej výučbe správa disciplinovane, riadi sa pokynmi inštruktora plávania a pedagogického dozoru,
 - necvičí svojvoľne v inom priestore a nevykonáva inú činnosť ako tú, ktorá vyplýva z úloh stanovených inštruktorom plaveckej výučby,
 - bez povolenia inštruktora sa nevzdáva z miesta výučby,
 - žiak, ktorý pred alebo behom výučby pociťuje zdravotné problémy upozorní na to inštruktora PŠ, ktorý prihliadne k okolnostiam a rozhodne o jeho ďalšej účasti na výučbe, prípadne ho odovzdá sprevádzajúcemu pedagogickému dozoru alebo rodičom, ak sú prítomní.

Spracoval: Mgr. Peter Fiabáne, riaditeľ PŠ