

MY
Žilinské
noviny

HĽADÁME NAJ BABY PLAVCA ROKA 2011



Milí čitatelia,

Nastáva čas letných prázdnin, dovoleníek, športovania a najmä kúpania sa. Zdravý životný štýl a pohyb sú pre dieťa dôležité už v rannom detstve. Podľa odborníkov, medzi najzdravšie aktivity pre deti od 5 mesiacov do troch rokov, patrí plávanie.

Rozhodli sme sa preto, že budeme rodičov motivovať a povzbudzovať k tomu, aby s pohybovými aktivitami začali čo najskôr. V spolupráci s Plaveckou školou Nereus sme pripravili veľkú letnú súťaž o Naj baby plavca roka 2011.

Tento týždeň vám predstavujeme 44 prihlásených malých plavcov. Takto sa s nimi budete na stránkach MY Žilinských novín stretávať 8 týždňov, až do 15. au-

gusta. Zároveň budete môcť svojmu miláčikovi a favoritovi odovzdať svoj hlas, či hlasy. Urobiť tak môžete prostredníctvom súťažného kupónu, ktorý treba vystrihnúť a doručiť do redakcie. Každý týždeň budeme uvádzať pri každom dieťatku aj priebežný počet hlasov.

Uzávierka súťaže bude vo štvrtok 18. augusta o 16.00 h. To, kto sa stane Naj baby plavcom roka 2011 sa dozviete v MY Žilinských novinách 22. augusta. Víťazi získajú hodnotné ceny a rovnako aj hlasujúci po jednotlivých kolách, aj po skončení súťaže.

Zároveň budeme každý týždeň prinášať niekoľko rád pre rodičov začínajúcich plavcov, ktoré pripravila skúsená inštruktorka Plaveckej školy Nereus.

ČO TREBA VEDIEŤ O BABY PLÁVANÍ

Babyplávanie – správna voľba na materskej

Na materskej nie je veľa voľného času nazvyš. Každý rodič si poriadne premyslí, ako využiť vzácny čas. Jednou z možností je prihlásiť sa na intenzívny kurz „plávania“ pre najmenšie deti.

Babyplávanie znamená pre deti predovšetkým obrovskú záľubu, posilňuje však i svaly aj imunitu, rozvíja ich pohybové schopnosti. Pre rodiča sú to príjemné chvíle strávené nielen s dieťaťom. Kurzy sú ďalšou príležitosťou, ako upevňovať vzťah so svojimi deťmi a zoznámiť sa s ďalšími sympatickými rodičmi. Kvalitný kurz spoznáte podľa skúsených a príjemných inštruktoriek, ktoré vedia zaujať deti a naučia ich radosti z vody a základom plávania. Deti vnímajú plávanie a pobyt vo vode ako hru a ani si neuvedomujú,

koľko nového sa na každej hodine naučia. Samozrejme, vo veku dojčiat a batolaťa nie je možné naučiť dieťa samostatne plávať. Hlavným zmyslom kurzov je, aby sa u detí odbúrval strach z vody a dokonale sa s ňou skamarátili v bezpečnom a hygienickom prostredí. Nezanedbateľným prínosom je obohatenie dieťaťa novými pozitívnymi spoločnými zážitkami so svojím rodičom. Pod vedením zručných inštruktoriek si deti budujú okrem pozitívneho vzťahu k vode aj základné návyky potrebné pre budúce naozajstné plávanie. Veľa detí sa na babyplávaní naučí spívať, správne zadržať dych pri ponorení do vody, učia sa správnym pohybom vo vode, vytvárajú si dobrý základ pre budúce plávanie.

Peter Fiabáne, riaditeľ plaveckej školy Nereus

ČO VYHRAJÚ DETI

1. miesto – Detská izba Kamil v hodnote 2100 € od Elbyt marketu Žilina
2. miesto – Celoročná permanentka na Mestskú krytú plaváreň v Žiline v hodnote 133 eur
3. miesto – 5-týždňový kurz baby plávania od Nereus
4. miesto – Vstup do relax centra Hotela Dubná skala na 2 hodiny pre 4 osoby s občerstvením v hodnote 50 eur

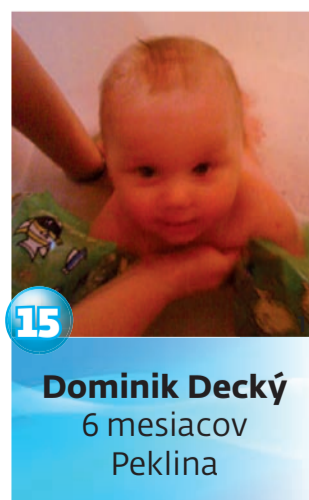
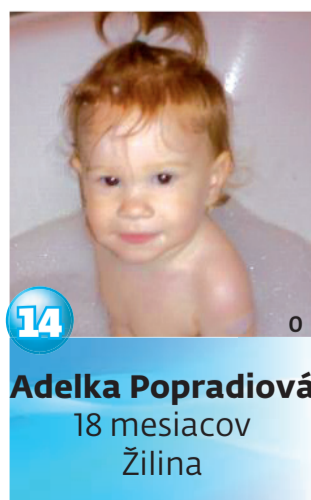
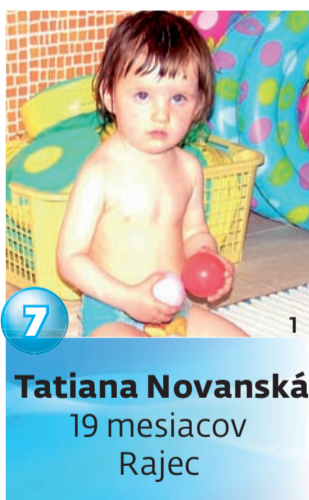
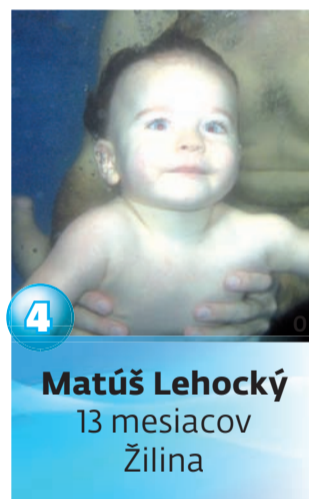
ČO ZÍSKATE, AK BUDETE HLASOVAŤ

- Každý týždeň vyžrebujeme jedného, ktorý získa 10-vstupový voľný lístok na Mestskú krytú plaváreň
 - Po skončení súťaže vyžrebujeme jedného, ktorý získa poukážku na nákup v predajni Beno v hodnote 50 eur
- Prvú týždennú cenu získava Michal Žucha zo Žiliny. 10-vstupový voľný lístok na Mestskú krytú plaváreň

PARTNERI



MY ŽILINSKÉ NOVINY, NÁRODNÁ 4, 010 01 ŽILINA, tel.: 041/564 08 21, e-mail: michal.filek@petitpress.sk





19
Šimon Ohradka
2 roky, 7 mesiacov
Žilina



20
Paľko Cedzo
20 mesiacov
Hvozdnica



21
Dominik Hajdúch
3 roky, 1 mesiac
Žilina



22
Bronislava Kosová
15 mesiacov
Žilina



23
Karolína Harmatová
15 mesiacov
Žilina



24
Nikol Křížová
2 roky
Dolný Hričov



25
Michaela Uríčková
17 mesiacov
Predmier



26
Tomáško Mandáček
9 mesiacov
Kysucké Nové mesto



27
Fedor Michalovič
15 mesiacov
Hôrky



28
Alex Háľka
2 roky, 10 mesiacov
Žilina



29
Ondrej Varga
17 mesiacov
Hôrky



30
Eliška Mičicová
2 roky, 8 mesiacov
Žilina



31
Fedor Púchovský
17 mesiacov
Žilina



32
Milan Kuric
16 mesiacov
Hôrky



33
Adrián Balala
13 mesiacov
Žilina



34
Richard Abík
11 mesiacov
Žilina



35
Šimon Eliáš
17 mesiacov
Žilina



36
Ľuboško Ondrička
2 roky, 10 mesiacov
Žilina



37
Adamko Kvočka
8 mesiacov
Belá



38
Matúš Čerňan
8 mesiacov
Žilina



39
Lucia Červencová
18 mesiacov
Žilina



40
Alex Chylík
2 roky, 2 mesiace
Hôrky



41
Leonardo Rosenberg
6 mesiacov
Žilina



42
Ema Jankechová
8 mesiacov
Žilina



43
Julka Kubíková
4,5 roka Belá,
*výnimka z veku z dôvodu zdravotného stavu



44
Nikolka Kubíková
15 mesiacov
Belá

HLASOVACÍ KUPÓN

Meno _____

Priezvisko _____

Tel. číslo _____

Hlasujem za plavca č.

Noviny za zvýhodnenú cenu 0,35 eura za kus si môžete objednať na t.č: 564 08 21.